



DIGA-NOS, coaching, begeleiding, cursussen en vakanties in Portugal

## **Ideale vakantie in Portugal voor gezinnen met kinderen die een prikkelarme omgeving nodig hebben, bv voor kinderen met ADHD, ADD, PDD-NOS, MCDD, Autisme .....**

### **Het familiehuis op Monte da Lebre, Alentejo, Portugal**

Op de boerderij 'Monte da Lebre' staat een familiehuis van 160 m<sup>2</sup> dat helemaal uit hout is opgetrokken. Het huis bevat een woonkamer, een grote woonkeuken, een provisiekamer, een badkamer, 4 tweepersoonskamers en een terras. Beddengoed en handdoeken zijn aanwezig. De prachtige keuken bevat alle benodigde kookspullen, bestek, borden, kopjes, glazen, keukendoeken en theedoeken.

Op het terrein staan wijdverspreid naast het familiehuis ook nog 5 kleine houten huisjes, 2 mobile homes en een gemeenschappelijke ruimte. Daarnaast is er een gereedschapsschuur, voetbalveld en 2 meertjes waar je heerlijk in kunt zwemmen en ravotten. De geitjes staan op een apart wekje, daarnaast zijn er kippen, een hondje en enkele poesjes.

Het terrein is onderdeel van een project van TELL-US. Er wonen 5 – 7 Nederlandse jongens, met hun begeleiders, die ook het beste tot hun recht komen in een prikkelarme omgeving.



### **Omgeving**

De boerderij "Monte da Lebre" omvat ca. 14 hectare en bevindt zich in een heuvelachtig landschap in de Alentejo in het zuiden van Portugal. Zeven kilometer verderop ligt het dorpje Gomes Aires, met ongeveer 450 inwoners, het stadje Almodovar met ongeveer 3000 inwoners ligt op 18 km afstand.

Het leven van de inwoners van de omgeving kent een eenvoudige structuur. De manier waarop er van dag tot dag wordt geleefd is langzamer. Je zou haast denken dat de tijd hier is blijven stilstaan. De boeren van de omliggende boerderijen leven bijna uitsluitend van akkerbouw, veeteelt of de verkoop of ruil van zelfgeproduceerde levensmiddelen, zoals schapenkaas, geitenkaas of honing.

In het dorp werken de mensen als monteur, schilder, metselaar, herder, bakker, boer of meubelmaker. In het dichtbijgelegen dorpje zijn twee cafés, een bakker, een dependance van het gemeentehuis (tevens cultureel centrum), een kerk, een voetbalveld, een plek met tafels om te barbecueën en een oude bron met een wasplaats.



DIGA-NOS, coaching, begeleiding, cursussen en vakanties in Portugal

In het prachtige omliggende natuurgebied kom je heerlijk tot rust en kun je schitterende wandeltochten maken. Op 10 minuten loopafstand vind je een riviertje, waar je heerlijk kunt pootje baden en aan de oever kunt picknicken. In de directe omgeving vind je zwarte varkens, schapen, geitjes en tal van (roof)vogels.

#### TIPS

- Op 12 kilometer afstand is de paardenboerderij van Saskia, die de mogelijkheid biedt om paardentochten te maken door het aangrenzende natuurgebied. Je kunt de tochten van te voren reserveren bij Diga-Nos. Ook is een grondwerk les of les in de buitenbak mogelijk.



- Een tocht door het natuurgebied richting Mértola. Onderweg vind je verschillende dorpjes, waar je een verfrissing kunt nemen. Of je stapt uit de auto voor een wandeltocht of om van de overweldigende natuur te genieten.
- Mértola is een schitterend plaatsje met een kasteel. Als je boven bij het kasteel staat, heb je een geweldig uitzicht over de omgeving. Je vindt er tal van restaurantjes en cafeetjes.

#### Tarief:

Huur familiehuis maximaal 8 personen:

Hoogseizoen € 745, - per week juli t/m september

Laagseizoen € 695, - per week overige maanden

Reservering: paardentochten/lessen (prijs paardentochten niet inbegrepen)

Reservering: Mindful-Thinking cursus (duur 5 dagen, paardensessies inbegrepen, minimaal 4 personen € 350, - per persoon, voor volwassenen, maar óók voor kinderen en jongeren)

Tegen betaling mogelijkheid tot oppas door professionele begeleiding, zodat de ouders een dag / avond alleen op pad kunnen. Afspraken hierover kunt u maken in Portugal.

Bekostiging via PGB onder bepaalde voorwaarden mogelijk.

Voor beschikbaarheid en voorwaarden kunt u contact opnemen met Lonneke 06-48051218 of mail naar [info@diga-nos.nl](mailto:info@diga-nos.nl)

Diga-Nos  
Mobiel: 06-48051218  
KvK-nummer: 63051354

Lonneke Dobre-Pieters  
Mailadres: [info@diga-nos.nl](mailto:info@diga-nos.nl)