

Onderzoek EMDR- autisme



Deelnemers
gezocht voor
onderzoek naar
EMDR bij
volwassenen met
autisme

Wat?

Wat is het directe en het follow-up effect van maximaal acht sessies EMDR bovenop gebruikelijke zorg op traumagerelateerde klachten en kenmerken van autisme bij volwassenen met een autismespectrumstoornis?

Dit is wat onderzocht wordt vanuit het Cluster Ontwikkelingsstoornissen van Dimence. De behandeling wordt uitgevoerd door EMDR-therapeuten van de Teams Ontwikkelingsstoornissen van Dimence Deventer en Almelo en 3 psychologenpraktijken. Voor de psychologenpraktijken zoeken we deelnemers met autisme en traumagerelateerde klachten voor wie een EMDR-behandeling geschikt is.

Hoe?

Overleg met uw huisarts/ hulpverlener voor een verwijzing.

Maak een afspraak met de psychologenpraktijk in uw buurt voor een indicatiegesprek.

Indien EMDR passend is wordt gevraagd of u wilt deelnemen aan het onderzoek.

Na een wachttijd van gem. 6 weken start EMDR (max. 8 sessies).

U vult op 4 momenten 3 vragenlijsten in.

Aanmelden voor deelname onderzoek kan t/m maart 2016.

Waarom?

EMDR is een bewezen effectieve traumabehandeling. Het effect van EMDR bij volwassenen met autisme is nog niet onderzocht. Er lijkt in de klinische praktijk enerzijds sprake van diagnostic overshadowing; klachten behorend bij trauma worden gemakkelijk toegeschreven aan autisme. Anderzijds lijken behandelaars zich niet altijd te wagen aan EMDR-behandeling bij mensen met autisme die akelige gebeurtenissen hebben meegemaakt. Tegelijkertijd lijkt trauma bij hen vaker voor te komen. Denk bijv. aan pesten. De combinatie van autisme en trauma maakt mensen dubbel kwetsbaar. We willen weten of klachten van mensen met autisme verminderen door inzet van EMDR. Zo kunnen we een bijdrage leveren aan goede behandeling voor mensen met autisme.

'Ik merk dat ik minder vast zit' (citaat deelnemer)

Begeleiders onderzoek:

Ad de Jongh, Liesbeth Mevissen (EMDR-supervisor), Bram Sizoo (COS Dimence)

Voor wie?

Volwassenen (18+) met autisme, gewone intelligentie en traumagerelateerde klachten (PTSS)

Door wie

Berna Schipper,
Psychologenpraktijk Schipper te Driel.
Erica Pijpers, Stichting INP te Utrecht.
Uschi Koster,
Psychologenpraktijk Achterhoek te Lichtenvoorde.

Contactgegevens
hoofdonderzoeker:
Ella Lobregt-van Buuren
e.lobregt@dimence.nl

(foto N. Hofstede)

