



voor
jongeren

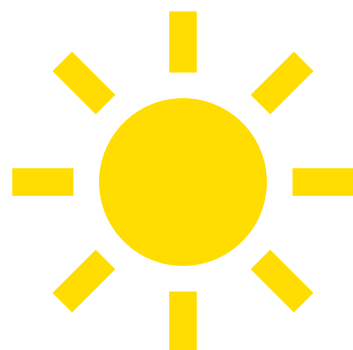
Stap voor stap zelfstandig

Wat betekent beschermd en begeleid
wonen bij RIBW AVV voor jou?

WAT JE IN DEZE BROCHURE LEEST

1	RIBW AVV in het kort	3
2	Zo gaan we met jou aan de slag	4
3	Behandeling en training	7
4	Wat wordt jouw nieuwe thuis?	9
5	Op weg naar zelfstandigheid	11
6	Contactgegevens	13

Overal waar hij staat, wordt ook zij bedoeld. Overal waar ouders staat, bedoelen we ook andere wettelijk vertegenwoordigers.



RIBW AVV IN HET KORT

RIBW Arnhem & Veluwe Vallei begeleidt jongeren, volwassenen en ouderen met een psychiatrische achtergrond of ernstige psychosociale problemen bij het wonen, werken en leven. Zij wonen beschermd in een van onze woningen of krijgen onze ondersteuning bij hen thuis. Met onze specialistische begeleiding ontwikkelen ze zelf de gereedschappen waarmee ze de regie over hun leven terug krijgen. Als jongere leer je zo om zo zelfstandig mogelijk te leven.

Als je niet meer thuis kunt wonen

Bij RIBW AVV regio Arnhem Jeugd wonen jongeren tussen de 11 en 18 jaar. Je kunt bij ons komen wonen als je geen intensieve behandeling (meer) nodig hebt of als je (tijdelijk) niet meer thuis kunt wonen. Bij RIBW AVV krijg je begeleiding op het gebied van wonen, leren, werken en vrije tijd. Je leert omgaan met je

problemen en hoe je zelfstandig kunt worden. Daarvoor biedt RIBW AVV regio Arnhem Jeugd verschillende woonvormen. Daarna ga je terug naar huis of naar een andere woonplek. De begeleiding is altijd tijdelijk en zo kort als mogelijk.





*‘Over je vrije tijd – zoals sporten,
bijbaantjes en afspreken met
vrienden – maak je afspraken’*

Zo gaan we met jou aan de slag

We vertellen je graag over hoe wij werken. Op welke manier je begeleid wordt, hoe we dingen doen en hoe jij samen met ons werkt aan je zelfstandigheid. Over met wie je te maken krijgt als je bij RIBW AVV woont en hoe het gaat met school, werk, vrienden en vrije tijd.

Je hebt je aangemeld, en dan?

Je kunt je bij RIBW AVV aanmelden als je hiervoor een beschikking hebt van de gemeente. Zo'n beschikking regelt het wijkteam voor je. Maar je moet ook zelf nog een aanmeld-formulier invullen. Als we jouw aanmelding hebben ontvangen, krijg je een uitnodiging voor een oriëntatiegesprek. Ook je ouders en de verwijzer zijn daarbij van harte welkom. Als blijkt dat je bij ons op de juiste plek bent, volgt een plaatsingsgesprek. Dit gesprek is met onze orthopedagoog, het regiohoofd van de regio Arnhem Jeugd en eventueel je persoonlijk begeleider van RIBW AVV. In dit gesprek bespreken we:

- waarom jij bij RIBW AVV wilt wonen;
- wat je wilt leren;
- wat je gaat ontwikkelen en verbeteren in de eerste periode (hier maken we afspraken over);
- hoe je ouders en je familie zo veel en goed mogelijk betrokken kunnen worden bij de begeleiding.

Na het plaatsingsgesprek weten we precies welke ondersteuning voor jou wenselijk en zinvol is. Je krijgt bericht van ons over het vervolg.

ZO maakt je sterker

RIBW AVV ondersteunt jou, terwijl je zelf aan je herstel werkt. Je wordt namelijk sterker door jezelf te ontwikkelen. We noemen dit ZO (Zelf & Ontwikkeling). ZO staat voor het ontdekken van je eigen kracht en het bepalen van je eigen weg om je beter en sterker te gaan voelen.

Jouw plan

Jouw leerdoelen leggen we vast in jouw plan. Dit plan maken we zo snel mogelijk, samen

Samen op weg naar zelfstandigheid

RIBW AVV begeleidt jou bij het ontwikkelen van vaardigheden op alle levensgebieden zodat je stappen kunt zetten om zelfstandig te leren wonen. Als jij er klaar voor bent, werken we samen met jou toe naar minder intensieve begeleiding en meer zelfstandigheid.

Je krijgt een persoonlijk begeleider bij wie je terecht kunt met vragen over je begeleidings-traject.

Samen stellen jullie een plan op, die de basis vormt van de ondersteuning. Je begeleider helpt je met de doelen die in jouw plan staan, zoals:

- beter omgaan met vrienden
- zelfstandig wonen
- invulling van vrije tijd

met jou en je ouders. Na drie maanden kijken we wat je al kunt en wat je nog wilt leren. Vervolgens evalueren we je plan elk halfjaar met iedereen die erbij betrokken is.

Jij geeft aan wat je wilt leren

Je gaat vaardigheden leren op alle levensgebieden: onderwijs, werken, vrije tijd, ouders, wonen, instanties, uiterlijk, gezondheid, seksualiteit en vriendschappen. Je gaat aan doelen werken die met de levensgebieden te maken hebben. Per gebied geef je samen met je persoonlijk begeleider aan wat je al kunt en wat je nog moeilijk vindt en dus wilt ontwikkelen. Soms doe je dit samen met je ouders of andere hulpverleners. Zo'n doel is bijvoorbeeld vrienden maken op school, naar een sportclub gaan, of gezond leren koken. Noem maar op. Jij geeft aan wat je wilt leren en wat je nodig hebt om te leren. De (groeps)begeleiding

ondersteunt je bij het behalen van je doelen. Dat doe je in je eigen tempo en op de manier die het beste bij jou past. Als je bij ons woont, kun je ook trainingen volgen. Hierover lees je meer in het hoofdstuk over behandeling en training.

Bij ons wonen na behandeling

Kom je wonen in een beschermde woonvorm van RIBW AVV en krijg je nog behandeling van bijvoorbeeld Karakter, Pro Persona of het Dr. Leo Kannerhuis? Dan werken we samen met die instelling en maken we afspraken over de behandeling. We vinden het belangrijk dat je behandeling gewoon verdergaat. Daarnaast krijg je begeleiding van RIBW AVV en bieden wij ook zelf allerlei behandelmogelijkheden aan die passen bij de begeleiding die je krijgt. Hierover lees je meer in het hoofdstuk over behandeling en training.

Mission Possible (voor jeugd van 11 tot 15 jaar)

Voor de jongsten van 11 tot 15 jaar is er ook Mission Possible. De begeleiding richt zich niet op problemen, maar op oplossingen en wat er wél goed gaat. Je stelt je eigen doelen vast en samen kijken we welke stappen nodig zijn om die doelen te realiseren. Een wezenlijk onderdeel van de methodiek is het erbij betrekken van supporters in de vorm van familie en vrienden. Ook het vieren van successen hoort bij Mission Possible!

School en werk

School en werk vinden wij erg belangrijk. Je bouwt hiermee aan je toekomst en het helpt je een zelfstandig bestaan op te bouwen. School en werk geven ook structuur en een vaste daginvulling en dat is belangrijk om je goed te voelen. Als het nodig is, overlegt je persoonlijk begeleider met school of met je werkgever.

Vrienden en vrije tijd

We gaan ervan uit dat je over een paar jaar op eigen benen staat. Het is belangrijk dat je dan vrienden, vriendinnen en andere sociale contacten hebt op wie je terug kunt vallen als dat nodig is. We ondersteunen je daarom bij het opbouwen van een sociaal netwerk. Dit doe je bijvoorbeeld door lid te worden van een hobby- of sportclub.

De mensen van RIBW AVV

Als je bij RIBW AVV woont, ben je geplaatst in de regio Arnhem Jeugd. Hier werken de begeleiders die je ondersteunen in je dagelijks leven. Ze werken op de groepen of komen langs in de eenpersoonswoningen. Een van deze begeleiders is je persoonlijk begeleider bij wie je terecht kunt met vragen over je begeleidingstraject. Bij de regio Arnhem Jeugd werken ook een zorgcoördinator, orthopedagoog en een GZ-psycholoog. Het regiohoofd is verantwoordelijk voor de regio Arnhem Jeugd van RIBW AVV.

Geen kosten

De gemeente vergoedt de begeleiding en ondersteuning door RIBW AVV. Daarom kost onze zorg jou geen geld. Hoe dat zit, lees je op www.ribwavv.nl.



*‘We werken aan ontwikkeling
op alle levensgebieden.’*



OUDERS

VRIJE TIJD

WONEN

UITERLIJK

SEKSUALITEIT

ONDERWIJS

WERKEN

INSTANTIES

GEZONDHEID

VRIENDSCHAPPEN

ZELFSTANDIG LEREN WONEN

A close-up portrait of a young person with curly, light brown hair and freckles, looking slightly to the right with a soft smile. The background is blurred. The image is partially covered by text boxes and a red graphic element.

*‘Je leert beter met jezelf
en met anderen omgaan’*

Behandeling en training

Bij RIBW AVV leer je zelfstandig je huishouden doen, geldzaken regelen, nieuwe vrienden maken en met anderen omgaan. Daarnaast is het belangrijk dat je ook leert rekening houden met je eigen mogelijkheden en gevoeligheden. Hiervoor kun je bij RIBW AVV allerlei extra behandelingen en trainingen volgen. Met je persoonlijk begeleider en je behandelaar overleg je of die iets voor jou zijn.

Behandelingen

We vinden het belangrijk dat je ook je eventuele behandeling eenvoudig kunt (ver-) volgen. Daarom hebben we behandel mogelijkheden gecreëerd en geïntegreerd in onze begeleiding bij het wonen. Je hoeft dus niet naar andere instellingen als je deze behandeling nodig hebt. Deze behandeling kun je krijgen bij jou thuis, na schooltijd. Voorbeelden van behandelingen zijn:

- Cognitieve gedragstherapie: kun je niet goed omgaan met spanningen? Of vind je jezelf niet zo belangrijk? Met deze behandeling leer je jouw gedachten en gevoelens op een positieve manier beïnvloeden.
- Systeemtherapie: heb je moeite met je vader, je moeder of andere gezinsleden? Een gesprek met het hele gezin kan helpen om elkaar beter te begrijpen en goed met elkaar om te gaan.

Trainingen

Je kunt bij ons verschillende (groeps)trainingen volgen. Bijvoorbeeld over gezond eten, sociale media, vriendschap, zelfwaardering en seksualiteit. Je kunt een training (of een deel ervan) ook individueel krijgen, als dat beter is voor jou. Je overlegt met je persoonlijk begeleider wat goed is voor jou. Ook kan het zijn dat het even wat minder goed met je gaat. Wat extra begeleiding kan er dan voor zorgen dat je je weer beter voelt. Bijvoorbeeld door een van onderstaande trainingen te volgen.

- Training “Nee zeggen”: je leert hoe je op een goede manier “nee” kunt zeggen. Zodat je geen dingen doet die je niet wilt of die niet goed voor je zijn.
- Psycho-educatie (“Ik ben speciaal”): als je een stoornis in het autismespectrum hebt,

leer je in deze training wie je bent, wat je al kunt en wat autisme voor je betekent.

- Training “Feedbekken”: als je iets niet prettig vindt aan een ander, is het een kunst dat op een goede manier te zeggen. In deze training leer je hoe je iemand op een respectvolle manier kunt aanspreken.
- Training “Proud to be me”: je leert jezelf op een positieve en realistische manier waarderen.

De trainingen die hierboven beschreven staan, zijn voorbeelden. Je persoonlijk begeleider en de gedragswetenschapper kijken steeds opnieuw wat jij nodig hebt om op eigen benen te kunnen staan.

Groepswoningen Presikhaaf

In de woonwijk Presikhaaf heeft RIBW AVV een aantal huizen. Scholen en het winkelcentrum zijn hier dichtbij en met de fiets of de bus ben je zo in het centrum. In een gewone straat liggen enkele van onze groepswoningen dicht bij elkaar. Zij hebben hun eigen voordeur en hun eigen sfeer. Je krijgt een eigen kamer en er is een gemeenschappelijke woonkamer, keuken, toilet en douche. In enkele van deze huizen is 24 uur per dag een begeleider in huis bij wie je terecht kunt. Daar wonen jongeren voor wie structuur, regelmaat en begeleiding extra belangrijk is. In de andere groepswoningen kun je komen wonen als je al veel geleerd hebt en de kans groot is dat dat je binnen een jaar veilig op jezelf kunt wonen. In dit huis oefen je met zelfstandig wonen terwijl de begeleiding dichtbij is. Ook zijn er op loopafstand een aantal twee- en driepersoonswoningen. Hier wonen jongeren die zelfstandig wonen met begeleiding aan huis. Zij hebben dagelijks contact met een begeleider.

Hoe ziet je nieuwe thuis eruit?

RIBW AVV heeft groepswoningen en eenpersoonswoonruimten in Arnhem. Je woont daar zo gewoon mogelijk met leeftijdgenoten, in een gewone buurt en gewone straat. Maar hulp en ondersteuning is altijd dichtbij. Voor iedereen geldt dat je dag en nacht een beroep kunt doen op een begeleider, waar je ook woont.

Eenpersoonswoningen Presikhaaf

In Presikhaaf zijn er ook enkele eenpersoonswoningen en een tweepersoonswoning. In hetzelfde gebouw waarin ook ons regiokantoor en de inloopruimte voor jongeren zitten. Deze woningen zijn geschikt voor jou als je gevoelig bent voor de prikkels van het samenwonen met andere jongeren. Als je hier gaat wonen, leert de (al dan niet intensieve) begeleiding je zo veel mogelijk zelfstandig functioneren. Van daaruit kan de begeleiding ambulant worden voortgezet.

Villa aan de Oude Velperweg

In onze villa aan de Oude Velperweg zijn drie etages. Op elke etage krijg je de begeleiding die bij je past. Op de tweede etage is er intensieve begeleiding met groeps- en individuele activiteiten. Op de eerste etage is de begeleiding minder intensief en meer afgestemd op de zorgvraag van iedere jongere afzonderlijk. Als je hier woont en het goed

gaat op de eerste etage, dan kun je eventueel doorstromen naar de begane grond. Hier woont iedereen zo zelfstandig mogelijk. Er is 24 uur per dag een begeleider in de villa aanwezig. In de villa is ook een grote gezamenlijke ruimte en tuin.

Groepswoningen op de Boulevard Heuvelink

Op de Boulevard Heuvelink is een groepswoning voor jongeren van 11 tot 15 jaar. Er wonen acht tot tien jongeren. In deze groep doen de jongeren veel samen. Er is dag en nacht begeleiding aanwezig.



Arnhem

Groepswoningen
Presikhaaf

Groepswonen op de
Boulevard Heuvelink



Eenpersoonsappartementen
Presikhaaf

Villa aan de
Oude Velperweg



Stap voor stap naar zelf- standigheid

RIBW AVV kiest de plek en begeleiding die voor jou het meest geschikt zijn. Welke dat zijn, hangt af van je leeftijd en van wat je nodig hebt om zelfstandig te leren wonen. Hieronder lees je welke begeleiding en woonvorm passen bij welke leeftijd.

Van 11 tot 15 jaar

Als je tussen de 11 en 15 jaar bent, kun je bij RIBW AVV komen wonen. Bijvoorbeeld als thuiswonen na een behandeling niet (meer) gaat. Samen met onze begeleiding begin je aan Mission Possible. Je gaat aan de slag met de dingen die je goed kunt en die goed gaan. Zo bouw je zelfvertrouwen op. Daarnaast leer je competenties aan die je nodig hebt om later op jezelf te gaan wonen. Ben je 14 of 15 jaar en kun je niet terug naar huis? Dan stroom je door naar een andere woonvorm waar je nieuwe dingen gaat leren die je nodig hebt om zelfstandig te worden.

14+ instroom

Ben je tussen de 14 en 16 jaar en kom je bij RIBW AVV wonen, dan krijg je een kamer in een woning met meerdere leeftijdgenoten. Daar is 24 uur per dag begeleiding aanwezig. Je gaat aan de slag met je vaardigheden en je volgt trainingen. Daarnaast kun je, als het even niet zo goed met je gaat, extra begeleiding krijgen om weer sterk te worden. Eens in de drie maanden evalueer je samen met je begeleider hoe het gaat. Jullie bekijken of je weer naar huis kunt, of dat het beter is om door te stromen naar een woonvorm waar je meer zelfstandigheid krijgt.

16+ doorstroom

Als je 16 jaar of ouder bent, word je steeds zelfstandiger en krijg je meer verantwoordelijkheid. Je leert nieuwe vaardigheden die passen bij meer zelfstandigheid. De begeleiding is intensief en je werkt aan de modules uit het trainingsprogramma. Je kunt met de behandelaar overleggen om een korte behandelmodule te volgen, als dat nodig en verstandig is. In deze fase is er nog altijd 24-uursbegeleiding.

18+ uitstroom

Als je er klaar voor bent om op eigen benen te gaan staan, ondersteunen we je hier zo goed mogelijk bij. Samen met jou werken we ernaar toe dat je zelfstandig gaat wonen. Met of zonder ambulante begeleiding. Het is helaas niet altijd makkelijk om een geschikte woning te vinden. Daarom kun je als jonge cliënt van RIBW AVV een 'kanskaart' krijgen. Hiermee heb je met voorrang recht op een zelfstandige woonruimte, met of zonder verdere begeleiding van ons. Dat heeft RIBW AVV zo met de woningcorporaties in Arnhem afgesproken. Als de stap naar op jezelf wonen nog te groot is, kun je terecht in een van de andere woonvormen voor 18+ in de regio's van RIBW AVV.



Contact-gegevens

Heb je vragen? Of wil je weten of RIBW AVV ook jou verder kan helpen? Bel of mail ons, wij horen graag jouw verhaal.

Regiokantoor Arnhem Jeugd

Laan van Presikhaaf 192a
6826 HE Arnhem
T (026) 365 03 40

Centraal Bureau

Velperweg 11
6824 BC Arnhem
T (026) 442 42 36

www.ribwavv.nl
info@ribwavv.nl



ONZE VISIE:

iedereen mag er zijn

*‘De andere jongeren mochten
me wel. We helpen elkaar ook bij
problemen en steunen elkaar’*



