



voor
verwijzers

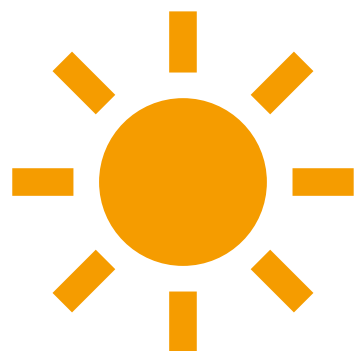
Stap voor stap naar zelfstandigheid

Beschermd en begeleid wonen bij
RIBW AVV voor jongeren

WAT U IN DEZE BROCHURE LEEST

1	RIBW AVV in het kort	3
2	Hoe we werken	4
3	Behandeling en training	7
4	Onze woningen	9
5	Doorstromen naar zelfstandigheid	11
6	Aanmelden	13

Overal waar hij staat, bedoelen we ook zij. Overal waar we ouders noemen, bedoelen we ook andere wettelijk vertegenwoordigers.



RIBW AVV IN HET KORT

RIBW AVV helpt en begeleidt jongeren tussen 11 en 18 jaar die langere tijd psychiatrische en/of ernstige psychosociale problemen hebben bij wonen, leven en werken. Dat doen we in een beschermde of begeleide woonsetting, of via ondersteuning bij hen thuis. Met onze specialistische begeleiding ontwikkelen de jongeren zelf de gereedschappen om de regie over hun leven duurzaam te kunnen voeren en zo zelfstandig mogelijk te leven.

Behoeftte aan gespecialiseerde begeleiding

Jongeren stromen in bij onze regio Arnhem Jeugd als ze geen intensieve behandeling meer nodig hebben en (tijdelijk) niet meer thuis kunnen wonen. Zij hebben behoefte aan een woonplek met gespecialiseerde begeleiding, bijvoorbeeld om te leren omgaan met hun diagnose of begeleiding op het gebied van wonen, leren, werken en vrije tijd. Als het nodig is, krijgen ze aanvullende behandeling of training binnen de woonsituatie.

Uitgaan van kracht

Bij onze begeleiding richten we ons op de eigen kracht van de jongeren en hun mogelijkheden en vaardigheden. De begeleiding duurt zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. We streven ernaar dat de jongeren na afloop terug naar huis kunnen of naar een woonplek met minder zorg en meer eigen verantwoordelijkheid. Blijft specialistische begeleiding noodzakelijk? Dan is het mogelijk stapsgewijs door te stromen in onze verschillende woonvormen. Met als laatste stap een zelfstandige plek buiten RIBW AVV.

A young man with short brown hair and a wide smile is wearing large black and silver headphones. He is holding a white tablet computer in front of him with both hands. The background is a bright, slightly blurred indoor setting.

*'Ik word steeds zelfstandiger.
Bij RIBW AVV leer ik alles
gestructureerd aan te pakken'*

Hoe we werken

Jongeren zijn veerkrachtig en volop in ontwikkeling. RIBW AVV kijkt samen met de jongere hoe hij of zij de eigen kwaliteiten het best kan benutten. We werken daar vanaf het begin resultaat- en doelgericht naar toe. Wanneer een jongere bij ons komt wonen, starten we direct met het opstellen van het plan van de cliënt en het formuleren van doelen.

De intake

Na aanmelding krijgt de jongere een uitnodiging voor een gesprek. Ook ouders en u als verwijzer zijn hierbij van harte welkom. In het gesprek onderzoeken we of RIBW AVV wel de juiste plek is. Is dat het geval, dan volgt er een plaatsingsgesprek. Hierbij schuiven ook onze orthopedagoog, het regiohoofd van Arnhem Jeugd en zo mogelijk de persoonlijk begeleider van de jongere aan.

Vragen die aan bod komen in het intake gesprek:

- de specifieke hulpvraag;
- de motivatie van de cliënt om bij RIBW AVV te komen wonen;
- leerwensen jongeren;
- afspraken over ontwikkelpunten waarmee we in de eerste periode aan de slag gaan.

Na het plaatsingsgesprek is duidelijk welke ondersteuning wenselijk en zinvol is. Wanneer de ondersteuning en begeleiding daadwerkelijk starten, stellen we samen met de cliënt een plan op. Hierin staan alle persoonlijke doelen geformuleerd. Het plan geeft richting aan de invulling van de begeleiding.

Samenwerking met ouders

Zodra de jongere bij RIBW AVV woont, wordt binnen twee weken het plan besproken. Deze bespreking is met de jongere zelf, ouders en de persoonlijk begeleider. Ouders zijn wettelijk verantwoordelijk voor hun kinderen tot ze 23 zijn. Ook als de zoon of dochter bij RIBW AVV woont. Alles gaat in overleg en we werken nauw met de ouders samen. Daarnaast stimuleren we de jongere om steun en hulp binnen zijn of haar eigen familie en sociale netwerk te zoeken.

Samenwerking met behandelaars

In de regio Arnhem Jeugd werken we samen met veel organisaties. Een paar voorbeelden hiervan zijn Karakter, Pro Persona en het dr. Leo Kannerhuis. Als een jongere vanuit een behandelinstelling bij ons komt wonen, werken we zorgvuldig aan een soepele overgang. We maken afspraken over de eventuele voortzetting van de behandeling en de samenwerking.

Ons team

Onze teams bestaan uit begeleiders en medewerkers die de jongeren gezamenlijk ondersteunen binnen de woonvorm. Daarnaast werken wij met begeleiders die zich gespecialiseerd hebben, bijvoorbeeld in begeleiding van ouders of cognitieve gedragstherapie. Onze gedragswetenschappers geven inhoudelijk begeleiding en consultatie aan de teams. Het regiohoofd is eindverantwoordelijk.

Methodieken en programma's

Competentiegericht werken

Wij werken met jongeren altijd volgens het competentiemodel. Dat betekent dat we doelgericht werken aan de hand van acht levensgebieden uit de zelfredzaamheidsmatrix, waaronder persoonlijke verzorging, onderwijs, sociale vaardigheden en relaties.

Per levensgebied geeft de jongere aan wat hij kan en wat hij wil ontwikkelen, de begeleider vult dat aan. Ook de ouders en u als verwijzer en andere betrokken hulpverleners hebben hierin een belangrijke rol. De doelen komen in het plan dat we ieder halfjaar evalueren. Daarna stelt de jongere nieuwe doelen. Binnen de dagelijkse routine werkt hij of zij aan de hand van concrete werkplannen aan de vaardigheden die nodig zijn om de doelen te bereiken.

'Mijn ouders waren eerst verdrietig dat ze zelf niet voor me konden zorgen, maar nu zijn ze trots op me'

De jongere ontwikkelt zich zo in zijn eigen tempo en op de manier die het beste past. De begeleiding is individueel, direct en persoonlijk. Aanvullend op de begeleiding biedt RIBW AVV een behandelprogramma aan met modules voor educatie, training en therapie. Die zijn speciaal ontwikkeld voor onze jongeren.

Mission Possible

Voor de jongsten, 11-15 jaar, werken we met de methodiek Mission Possible. Bijzonder daarin is dat de begeleiding zich niet richt op problemen, maar op oplossingen en wat er wél goed gaat. Jongeren stellen doelen voor zichzelf. Samen kijken wij welke stappen nodig zijn om die te realiseren. Wezenlijk onderdeel van de methodiek is het betrekken van 'supporters', bijvoorbeeld familie en vrienden, en het vieren van successen.

Herstelondersteunend werken: ZO

Herstelondersteunende begeleiding is een kerncompetentie van RIBW AVV. Zelf en Ontwikkeling (ZO) zijn de belangrijkste ingrediënten voor herstel. ZO symboliseert de eigen koers die iedere cliënt kiest om tot herstel te komen en om zelfstandig te kunnen leven en te participeren in de maatschappij. Eigen kracht is een belangrijke pijler van ZO.

Om deze eigen kracht aan te boren organiseert een werkgroep van jongeren en begeleiders jaarlijks diverse activiteiten.

School en werk

School en/of werk is een belangrijk onderdeel in het leven van de jongeren. De jongere werkt hiermee aan zijn toekomst en zelfstandigheid en het geeft een duidelijke structuur en daginvulling. Daarom houdt RIBW AVV intensief contact met scholen en andere instanties.

Sociale contacten en activiteiten

Natuurlijk werken we ook aan participatie op andere gebieden. Het ondernemen van activiteiten en ontwikkelen van een stevig en ondersteunend sociaal netwerk is een belangrijk doel binnen de begeleiding van RIBW AVV. Omdat het wonen binnen RIBW AVV in principe tijdelijk is, is het belangrijk dat jongeren hun sociale leven steeds meer buiten RIBW AVV gaan ontplooiën. Het uiteindelijke doel is dat zij een eigen netwerk hebben waarop ze kunnen terugvallen als ze zelfstandig wonen.

Medicatie

RIBW AVV vindt het belangrijk dat jongeren hun eigen medicijnen tijdig innemen en (leren) beheren en ondersteunt daar dan ook bij. De afspraken over medicijngebruik leggen we expliciet vast in het cliëntdossier. Het voorschrijven of veranderen van medicatie is voorbehouden aan de behandelaar van de jongere.

Voortgangsmeting

Om de kwaliteit van onze ondersteuning te borgen en de gemaakte stappen in beeld te brengen doen we op een aantal momenten in het traject metingen en vullen we regelmatig ROM-vragenlijsten in.

'We werken aan ontwikkeling op alle levensgebieden.'



OUDERS

VRIJE TIJD

WONEN

UITERLIJK

SEKSUALITEIT

ONDERWIJS

WERKEN

INSTANTIES

GEZONDHEID

VRIENDSCHAPPEN

ZELFSTANDIG LEREN WONEN



Behandeling en training

Bij RIBW AVV leren jongeren praktische woonvaardigheden. Daarnaast kunnen ze een behandelprogramma volgen waarin ze de vereiste zelfkennis en sociale vaardigheden leren om op eigen benen te kunnen staan. De behandelingen en trainingen sluiten nauw aan op hun eigen individuele begeleidingsvragen.

Het behandelprogramma van RIBW AVV richt zich op (verdere) stabilisatie van de psychiatrische problematiek. Dat stelt de jongere in staat om zijn of haar zelfstandigheid verder te ontwikkelen. Bovendien kunnen praktische vaardigheden pas aangeleerd worden, als er een stabiele basis is. Ze leren met zichzelf, hun beperking en anderen omgaan. Dat helpt bij het aanleren én vasthouden van de praktische vaardigheden. De gedragswetenschappers en de begeleiders kijken samen met de jongere waar hij of zij tegenaan loopt in de dagelijkse routine. Naar aanleiding daarvan zetten zij een aanvullend, op maat gemaakt behandelprogramma in.

Groepsgewijze en individuele trainingen

De trainingen vormen een basis voor de verdere ontwikkeling. Iedere jongere doet er aan mee, maar afhankelijk van de zorgvraag zijn er per cliënt accentverschillen. Trainingen kunnen gaan over bijvoorbeeld gezond eten, social media, vriendschap, zelfzorg, zelfwaardering en seksualiteit. De trainingen zijn groepsgewijs of individueel, afhankelijk van de behoefte van de jongere.

Behandeling

Met het behandelprogramma voorkomen we terugval en brengen en houden we de ontwikkeling van de jongere op gang. Wanneer een jongere onverhoopt toch een terugval ervaart, zorgt extra therapie voor een stabiele situatie, zodat de jongere weer aan de slag kan met zijn of haar ontwikkelingstaken in de dagelijkse routine. De huisarts verwijst voor behandeling, de GZ-psycholoog bepaalt welke modules geïndiceerd zijn.

Doelen van behandeling op een rij:

- goed leren omgaan met problematiek en bijbehorende beperkingen en talenten
- gedrag aanleren, ontwikkelen
- vergroten van vaardigheden (sociaal, emotioneel, praktisch)
- vergroten van inzicht en acceptatie
- stabiliseren en voorkomen terugval
- afname problematiek/symptomen en toename herstel
- verbetering persoonlijk/psychisch functioneren
- steunsysteem (ouders/naastbetrokkenen) versterken

Voorbeelden van trainingen en behandelingen

Trainingen

- Training “Nee zeggen” waarin jongeren leren hun grenzen op een duidelijke manier aan te geven en grenzen van een ander te respecteren.
- Psycho-educatie voor jongeren met een stoornis in het autistische spectrum
- Training “Feedbekken” over respectvol feedback geven
- Training “Zelfwaardering”

Behandelingen

- Systeemtherapie
- Cognitieve gedragstherapie

Onze woningen

RIBW AVV heeft groepswooningen en eenpersoonswoonruimten in Arnhem. Jongeren wonen zo gewoon mogelijk met leeftijdgenoten, in een gewone buurt en gewone straat. Begeleiding en ondersteuning zijn altijd beschikbaar en dichtbij.

Groepswooningen Presikhaaf

In de woonwijk Presikhaaf heeft RIBW AVV een aantal huizen. Scholen en een winkelcentrum zijn dichtbij en de binnenstad ligt op bus- of fietsafstand. In een gewone straat liggen enkele van onze groepswooningen dicht bij elkaar. Zij hebben hun eigen voordeur en hun eigen sfeer. Iedere jongere heeft een eigen kamer en er is een gemeenschappelijke woonkamer, keuken en sanitair. In enkele van deze huizen wonen jongeren die nog meer structuur en regelmaat nodig hebben. In de groepswooningen is er veel aandacht voor het aanleren van praktische vaardigheden in wonen, sociale druk, omgaan met regels en structuur, budgetteren et cetera. Er is 24-uurs begeleiding aanwezig.

In de andere groepswooningen wonen jongeren die naar verwachting binnen een jaar op zichzelf kunnen wonen. In de woning oefenen ze met zelfstandigheid terwijl begeleiding nog dichtbij is. In de wijk verspreid, maar op loopafstand van deze groepswooningen, ligt een aantal twee- en driepersoonswooningen voor jongeren die zelfstandig wonen met begeleiding aan huis. Er zijn dagelijks contact-

momenten en zo nodig kunnen jongeren een beroep doen op de dienstdoende begeleider.

Eenpersoonsappartementen Presikhaaf

In het gebouw van ons regiokantoor in Presikhaaf liggen zes eenpersoonsappartementen en een tweepersoonsappartement. De begeleiding leert er de jongeren zo veel mogelijk zelfstandig te functioneren. Desondanks kan de begeleiding intensief zijn. Van hieruit kan de begeleiding ambulante voortgezet worden. Voor alle jongeren in Presikhaaf is 's nachts en in de weekenden begeleiding aanwezig.

Villa aan de Oude Velperweg

In deze villa van 3 etages wonen jongeren met verschillende ondersteuningsbehoeften. Op de tweede etage krijgen jongeren intensieve begeleiding met zowel individuele als groepsactiviteiten. Op de eerste etage is de begeleiding minder intensief en afgestemd op de individuele zorgvraag. Op de begane grond wonen jongeren zo zelfstandig mogelijk. Begeleiding is 24 uur aanwezig in het pand. Verder is er een grote gezamenlijke ruimte voor ontspanning en activiteiten.

Groepswoonen op de Boulevard Heuvelink

Op de Boulevard Heuvelink is een nieuwe groepswooning voor jongeren van 12 tot 15 jaar die (tijdelijk) niet meer thuis kunnen wonen. In deze woonvorm, waar 8 tot 10 jongeren 24-uursbegeleiding krijgen, is er veel aandacht voor het groepsproces en gezamenlijke (sport) activiteiten. Daarnaast is de huiselijke sfeer en gezinssfeer belangrijk.

Arnhem

Groepswoningen
Presikhaaf



Eenpersoonsappartementen
Presikhaaf

Villa aan de
Oude Velperweg

Groepswonen op de
Boulevard Heuvelink



Stap voor stap naar zelf- standigheid

Cliënten stromen bij RIBW AVV altijd in op het gewenste en meest geschikte moment. Op grond van hun leeftijd en hun ondersteuningsvraag plaatsen we jongeren in een van de woningen. Op de volgende pagina's leest u welke ondersteuning passend is voor elke leeftijdscategorie.

Jongeren 11 – 15

Jongeren in deze leeftijdscategorie hebben specifieke begeleiding nodig. Voor ouders en jongeren heeft het grote impact dat thuiswonen na een behandelperiode niet meer gaat. We gebruiken de methode Mission Possible om jongeren positieve ervaringen te laten opdoen. Daarnaast werken we, net als bij de andere jongeren, competentiegericht. Als de jongeren 14 of 15 jaar zijn, kunnen zij doorstromen naar een andere woonvorm voor nieuwe ontwikkelmogelijkheden.

14+ instroom

Jongeren tussen 14 en 16 jaar komen in de 7-persoons groepswooningen of in een 4-persoons woonvorm. Ze krijgen er intensieve 24-uursbegeleiding. Alles is erop gericht de overgang vanuit de behandeling zo soepel mogelijk te laten verlopen. We werken met het competentiemodel, aangevuld met modules uit het behandelprogramma dat in de woonvorm wordt aangeboden. Daarnaast kunnen de jongeren op indicatie behandelingen volgen die gericht zijn op stabilisatie en versterking. Denk daarbij aan cognitieve therapie en systeemgerichte interventies. Tijdens de evaluatiemomenten in de begeleiding, kijken we of de cliënt weer naar huis kan of dat doorstroom naar een minder intensieve woonvorm voor zelfstandigheidstraining nodig is.

16+ doorstroom

In deze fase doen we steeds meer een beroep op de eigen vaardigheden, de zelfstandigheid en de eigen verantwoordelijkheid van de jongeren. We werken intensief met het competentiemodel om de ontwikkeling positief te prikkelen en ondersteunen. Ook in deze fase kan de jongere gebruikmaken van de

'Ik leer van alles. De begeleiding is altijd heel duidelijk en dat is fijn'

modules uit het behandelprogramma. Als het nodig is kunnen jongeren op indicatie kortdurende behandelmodules volgen. In deze fase is er nog altijd 24-uursbegeleiding dichtbij.

18+ uitstroom

Met onze ontwikkelingsgerichte werkwijze bereiden we de jongeren voor op uitstroom naar zelfstandig wonen met ambulante begeleiding vanaf hun 18e. De meeste jongeren in deze leeftijdscategorie verlangen daar steeds meer naar. Als ze klaar zijn voor zelfstandig wonen, ondersteunen we ze hier optimaal bij. Omdat het vinden van een geschikte woning niet altijd makkelijk is, heeft RIBW AVV met een woningcorporatie en de gemeente Arnhem afgesproken dat de jongeren een 'kanskaart' kunnen krijgen. Ze hebben dan met voorrang recht op een zelfstandige woonruimte, een huurcontract op eigen naam en begeleiding van RIBW AVV op afstand. Zo voorkomen we dat jongeren door het ontbreken van een woonalternatief doorstromen naar een volwassenenplek binnen RIBW AVV en onbedoeld zorgafhankelijk blijven. Voor jongeren voor wie deze stap toch nog te groot is, zetten we een vervolgtrajec in gang naar een woning voor 18+ in een andere regio van RIBW AVV.

Aanmelden

Aanmelden voor ondersteuning bij RIBW AVV is altijd snel geregeld. Voor jongeren tot 23 jaar is een beschikking vanuit de Jeugdwet nodig.

RIBW AVV richt zich op jongeren tussen de 11 en 18 jaar met een gemiddelde intelligentie. Het accent ligt bij hen niet meer op behandeling of agressie-regulatie en ze gebruiken geen (hard) drugs. Als er een beschikking van de gemeente is, kan de jongere zichzelf bij RIBW AVV aanmelden via het aanmeldformulier op de website. Voor vragen kunt u contact met ons opnemen via het algemene telefoonnummer of e-mailadres aanmelden@ribwavv.nl van het Centraal Bureau. Een medewerker en orthopedagoog van RIBW AVV voeren de intakegesprekken en begeleiden de plaatsing.

Financiën: eigen ouderbijdrage

Beschermd Wonen binnen RIBW AVV is geïndiceerde zorg en wordt betaald vanuit de Wmo of Jeugdwet. Ouders van jongeren onder de 18 jaar blijven tijdens het wonen bij RIBW AVV verantwoordelijk voor de kosten van onderhoud (kleding, zakgeld, reis- en ontspanningsgeld). Jongeren vanaf 18 jaar betalen een wettelijk verplichte eigen bijdrage aan het CAK. Meer informatie over de wettelijk verplichte eigen bijdrage vindt u op www.hetcak.nl.





ONZE VISIE:

iedereen mag er zijn

*'De andere jongeren mochten
me wel. We helpen elkaar ook bij
problemen en steunen elkaar'*

RIBW Arnhem & Veluwe Vallei

Regiokantoor Arnhem Jeugd
Laan van Presikhaaf 192a
6826 HE Arnhem
T (026) 365 03 40

RIBW Arnhem & Veluwe Vallei

Centraal Bureau
Velperweg 11
6824 BC Arnhem
T (026) 442 42 36
F (026) 445 75 35

www.ribwavv.nl
info@ribwavv.nl