

GELUKKIG ik ben gewoon **AUTIST**



In zijn boek *Gelukkig, ik ben gewoon autist*, beschrijft Ferrian Jonker (84) op een heldere en ook humoristische manier hoe het is autist te zijn. Hij vertelt over zijn jeugd, zijn verdriet, hoe hij omging met vriendschap, over zijn huwelijk, zijn angsten en zijn leervermogen.

Dit boek is een aanrader voor mensen met (een vermoeden van) ASS, hun naasten en voor iedereen die zich hard wil maken voor goede zorg voor ouderen met ASS.



Titel: Gelukkig, ik ben gewoon autist
Auteur: Ferrian Jonker
Uitvoering: paperback
ISBN: 9789492261052
Prijs: € 14,95



Autisme is niet te genezen, onbegrip wel.

- Nederlandse Vereniging voor Autisme

Ongeveer 200.000 mensen hebben een vorm van autisme. Bij mensen met autisme werkt de informatieverwerking in de hersenen op een andere manier. Alles wat mensen met autisme zien, horen, ruiken etc. wordt op een andere manier verwerkt. En dat brengt een andere mix van sterke en zwakke kanten met zich mee en dat ondervond ook de schrijver van dit boek, Ferrian Jonker. Pas op hoge leeftijd kwam hij er achter dat hij een vorm van autisme heeft. En toen vielen voor hem heel veel gebeurtenissen op zijn plaats. Zijn leven lang zocht hij naar wat hem zo 'anders' maakte, waarom hij zich anders voelde en waarom hij zich vaak een 'vreemde eend in de bijt' voelde. Een zoektocht waarbij hij vaak op een muur van onbegrip stuitte maar vooral voelde hij zich niet geaccepteerd zoals hij was. Ook nadat hij 'uit de kast' kwam, begrepen mensen hem niet altijd en voelde hij zich afgewezen.



In zijn boek *Gelukkig, ik ben gewoon autist* vertelt Ferrian Jonker (84) over zijn leven als autist. 'Ik hoop met mijn persoonlijk verhaal mensen te bereiken die zich herkennen in mijn verhaal en daarmee een volgende stap kunnen zetten. Ik hoop ook dat autisme bij ouderen meer bekend wordt zodat ze zich begrepen voelen en hulp durven te vragen. Ik ben ervan overtuigd dat als ik eerder in mijn leven wist dat ik een vorm van autisme heb, het mijn leven en van mijn dierbaren, een stuk eenvoudiger maakt zou hebben. En dat gun ik iedereen.'

'Na ruim 80 jaar is mijn zoektocht ten einde en valt alles op zijn plaats. Ik ben niet gek, gelukkig, ik ben gewoon autist!'

Dr. Annelies Spek, klinisch psycholoog en hoofd van Autisme Kennis Centrum, schreef het voorwoord. 'We staan pas aan het begin van de 'emancipatie' van de oudere met ASS. Dit boek is een aanrader voor mensen met (een vermoeden van) ASS, hun naasten en voor iedereen die zich hard wil maken voor goede zorg voor ouderen met ASS.