

Klik [hier](#) als je deze mail niet goed kan openen.



Graag nodigen we u uit voor de thema-avond voor professionals "Aan tafel!" op donderdag 19 maart 2020 om 17.30 uur in Nijmegen.

Thema: Eet- en voedingsproblemen bij kinderen met autisme en/of ADHD.

Een groot deel van de kinderen met autisme en/of ADHD heeft in meer of mindere mate last van eetproblemen. Dit kan betekenen dat een kind te weinig eet of heel selectief eet met mogelijk gewichtsverlies of een afbuigende lengtegroei heeft als gevolg. Ook kan het zijn dat een kind met deze problematiek juist de neiging heeft om te veel te eten of misschien wel bijzondere dingen te eten. Soms is het kind al langer bekend met deze problematiek en kan het inzetten van behandeling helpen. Op andere momenten ontstaat de eetproblematiek juist door de ingezette behandeling (denk bijvoorbeeld aan medicatie) en is soms een aanpassing van deze behandeling nodig. Op deze kennisavond geven wij een overzicht van eetproblemen die kunnen bestaan of ontstaan bij ADHD en bij autisme, geven we tools hoe deze eetproblemen op te sporen en reiken we mogelijkheden aan om de problemen aan te pakken.

[Klik hier om u aan te melden](#)

Voor wie?

Deze avond is bedoeld voor professionals werkzaam zijn in de gespecialiseerde GGZ, basis GGZ, kinder- en jeugdpsychiatrie, jeugdhulpverlening, jeugdbescherming, POH-ondersteuners, wijkteams, GGD-artsen en verpleegkundigen en voor zorgprofessionals in het basis en voortgezet onderwijs.

Plenaire lezing over het belang van somatische screening in de kinder- en jeugdpsychiatrie. Door Jet Muskens, kinder- en jeugdpsychiater.

Er zijn deze avond twee workshoprondes waarvoor u zich kan aanmelden.

Workshop 1: Beeldvorming rondom medicatie bij ADHD en autisme mbt bijwerkingen op gebied van eten & gewicht

Gigi van de Loo, kinder- en jeugdpsychiater en Marieke van de Ven, verpleegkundig specialist
Kinderen en jongeren met ASS en/of ADHD gebruiken geregeld ook medicatie zoals stimulantia (methylfenidaat, dexamfetamine) of antipsychotica (o.a. risperidon, aripiprazol).

Deze middelen, die heel helpend kunnen zijn, geven ook kans op bijwerkingen zoals versterken of juist verminderen van de eetlust waardoor gewichtstoename of gewichtsverlies kan ontstaan.

Workshop 2: Het voedselgevecht

Annemarie van Rest, GZ-psycholoog en ervaringen verteld door een moeder

Alleen maar witte bolletjes met chocolade pasta, smeerkaas van dat ene merk op dat specifieke brood van die ene bakker of alleen maar dingen die bruin zijn. Kinderen kunnen specifieke eetwensen hebben en staan lang niet altijd te springen om groente of fruit.

Workshop 3: Autisme Spectrum Stoornis en Anorexia Nervosa: een complexe combinatie*

Sandra Schreuder, kinder- en jeugdpsychiater

Aan de hand van een casus wordt besproken wat de overeenkomsten zijn tussen Autisme en Anorexia Nervosa, welke punten specifiek van belang zijn in de behandeling van een patiënt met dergelijke problematiek en welke specifieke behandelvormen en -programma's er zijn.

Workshop 4: De relatie van Autisme en/of ADHD met voeding en voedingsinterventies

Nanda Rommelse, GZ-psycholoog in opleiding tot klinisch neuropsycholoog

In deze workshop wordt een overzicht gegeven van de feiten en fabels rondom voeding en voedingsinterventies in relatie tot ADHD en ASS. Worden kinderen druk van suiker? Helpt een eliminatiedieet bij ADHD? Is vitamine D helpend voor kinderen met ASS? Na deze workshop weet u de antwoorden op deze vragen.

Workshop 5: Aan autisme gerelateerde eetproblemen

Drs. Els Burgmeijer, kindardiëtist van praktijk KernGezond

Meer dan de helft van alle kinderen en jongeren in Nederland met een stoornis in het autismespectrum vertoont afwijkende eetpatronen. Het meest gerapporteerd zijn: sterke voorkeur voor bepaalde soorten of merken voeding; selectiviteit in zicht, geur, smaak, structuur of temperatuur; zeer angstig reageren op nieuwe voedingsmiddelen; weinig eten; en vreemde eetgewoonten en/of rituelen.

Workshop 6: Autisme Spectrum Stoornis en Anorexia Nervosa: een complexe combinatie*

Sandra Schreuder, kinder- en jeugdpsychiater

Aan de hand van een casus wordt besproken wat de overeenkomsten zijn tussen Autisme en Anorexia Nervosa, welke punten specifiek van belang zijn in de behandeling van een patiënt met dergelijke problematiek en welke specifieke behandelvormen en -programma's er zijn.

* Deze workshop kunt u in beide rondes kiezen.

Praktische informatie

Tijdstip: donderdag 19 maart 2020, 17.30 tot 18.15, inloop met soep, broodjes, drinken en fruit.

De avond eindigt om 21.30 uur.

Kosten: € 65,- p.p. (inclusief catering en accreditatie).

Locatie: Karakter, Reinier Postlaan 12, te Nijmegen

Accreditatie is aangevraagd voor:

- kinder- en jeugdpsychiaters (NVvP)
- verpleegkundigen en verpleegkundig specialist (VenVn) en (Verpleegkundig Specialist)
- kinder- en jeugdpsycholoog NIP en orthopedagoog-generalist NVO (NIP/NVO)
- Jeugd- en gezinsprofessionals (SKJ)



[Meer informatie en aanmelden](#)
