



Paard & Autisme

Een systemisch dagprogramma voor iedereen met interesse in autisme. Tijdens deze dag zullen we verschillende opstellingen doen met of in aanwezigheid van de paarden, om zo tot belangrijke inzichten te komen en het systeem aan te zetten tot rust en herstel.

Voor wie is deze dag?

Voor mensen die zelf autisme hebben, familieleden/partners, begeleiders/hulpverleners en iedereen die interesse heeft in het systemisch kijken naar autisme.

Wat gaan we doen?

We gaan tijdens deze dag met de groep de diepte in, met als doel meer zicht te krijgen op autisme en onderliggende patronen. Zodat de verkregen inzichten vervolgens een plek mogen krijgen. In je dagelijks leven of in je werkpraktijk. We starten met een kennismaking en reflectie op de huidige theorieën en modellen rondom autisme. Daarna is er de mogelijkheid tot vragen stellen. Deze beantwoorden we middels een opstelling, met of zonder directe aanwezigheid van de paarden.

Een dag met belangrijke inzichten en rust en herstel.

De begeleiders

De dag wordt begeleid door Marjolijn van Dieren en Mirjam Krowinkel. Beiden werken in hun praktijk met systemische patronen. Zij zien beiden dat systemisch werken met paarden een andere kijk op autisme geeft. Deze ervaring en kennis willen ze graag delen.



Marjolijn van Dieren



Mirjam Krowinkel

De kracht van de kudde

Paarden kunnen niet anders dan communiceren met hun gevoel, lichaamstaal en energie. Bij een opstelling ontstaat er een nieuwe kudde waar jij als mens een plek inneemt. Dat is hun veiligheid en wijsheid. Elk paard communiceert en coacht op zijn eigen manier, maar de energie en verbinding van de kudde werken door. Marjolijn legt uit wat de paarden vertellen, maar vaak voelt iemand dat zelf al aan.

Paarden kijken niet naar een diagnose. Er wordt gekeken naar de mens in het geheel. Ze hebben geen oordeel. De ervaring leert dat mensen met autisme het vaak fijn vinden om met dieren te werken.

Systemisch werken

Systemisch werken houdt in dat we kijken naar het systeem van herkomst. Systemisch werken legt alle onderliggende lagen bloot. Deze inzichten zijn voelbaar, puur en vaak direct inzetbaar.

Er zijn drie zaken belangrijk bij dit werk:

- Iedereen heeft een plek. Waar ligt deze plek in het systeem en is deze in balans? Dit kan op werkgebied zijn, maar bijvoorbeeld ook binnen het gezin.
- Er is balans tussen geven en nemen.
- Er is binding (verbinding). Binding is de relatie tussen elkaar, door bijvoorbeeld de bloedband, vriendschap, liefde of werk.

*Systemische waarneming
Autisme
Trauma
Grensbewustzijn
Hoog sensitief*

*Onderzoekend
Nieuwsgierig
Kijken naar wat is
Wat zich wil laten zien*

*Helpend
Inzichtelijk
Anders mogen kijken
Door te voelen en ervaren*

*Autisme
Afgeleid van αὐτός, autós
De betekenis is 'zelf'
(Weer) in verbinding
Met je eigen unieke zelf
En je lijf*

*Jezelf mogen zijn
Zonder verwachtingen
Los mogen laten wat niet helpend
is voor 'zelf'
Zijn in het hier en nu
Iedereen
Zijn eigen unieke pad
Zonder oordeel*



De prijs is € 235 excl. btw voor het dagprogramma van 10.00 tot 17.00 (inloop vanaf 09.30).

Dit is inclusief materiaalkosten, drinken en versnaperingen tussendoor. Wij vragen deelnemers hun eigen lunch voor de groep mee te nemen.

We starten bij een deelname van minimaal zes personen. We werken met een groep van maximaal 10 personen.

De dag vindt plaats bij Van Dieren Coaching, De Stege 7 in Veessen

Marjolijn van Dieren:
vandierencoaching@outlook.com
06 19649931
www.vandierencoaching.nl

Mirjam Krowinkel:
mirjam@krowinkel.eu
06 21564310