|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ONLINE THEMA-BIJEENKOMSTEN autisme OP 26 jan. 2022  woensdag  19.30 u – 21.00 u Maak er een vraag van! Thema van deze avond is: Hoe kan ik mijn grenzen beter bewaken? Durf je dit te bespreken?  **Jouw inbreng is welkom!** Wil je in gesprek over vragen waar je tegenaan loopt? Hoe weet je dat iets je teveel energie kost? Hoe doen anderen dit? Hoe zorg je dat je beter met je energie kunt omgaan?  We horen graag jouw inbreng! Alleen luisteren is ook oké.  **Voor wie?** Voor iedereen met autisme of een vermoeden daarvan, die vragen heeft en ervaringen wil delen. Ook mogen mensen die voor jou belangrijk zijn hierbij aansluiten, als jij dat prettig vindt.  Santhof autisme begeleiding | |  | | --- | | Hoe kan ik mijn grenzen beter bewaken? \_\_\_\_ Waar loop jij tegenaan? \_\_\_\_ Hoe gaat een ander hier mee om? \_\_\_\_ Deel jouw ervaringen! \_\_\_\_ Vraag het elkaar! \_\_\_\_ Ga in gesprek! | | MELD JE AAN! aic.gp.arnhem@gmail.com  Envelop | |