|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ONLINE THEMA-BIJEENKOMSTEN autismeOP 26 jan. 2022 woensdag 19.30 u – 21.00 uMaak er een vraag van!Thema van deze avond is: Hoe kan ik mijn grenzen beter bewaken? Durf je dit te bespreken?**Jouw inbreng is welkom!**Wil je in gesprek over vragen waar je tegenaan loopt?Hoe weet je dat iets je teveel energie kost? Hoe doen anderen dit? Hoe zorg je dat je beter met je energie kunt omgaan?We horen graag jouw inbreng! Alleen luisteren is ook oké. **Voor wie?**Voor iedereen met autisme of een vermoeden daarvan, die vragen heeft en ervaringen wil delen. Ook mogen mensen die voor jou belangrijk zijn hierbij aansluiten, als jij dat prettig vindt. Santhof autisme begeleiding  |

|  |
| --- |
| Hoe kan ik mijn grenzen beter bewaken?\_\_\_\_Waar loop jij tegenaan? \_\_\_\_ Hoe gaat een ander hier mee om?\_\_\_\_Deel jouw ervaringen!\_\_\_\_Vraag het elkaar!\_\_\_\_Ga in gesprek! |
| MELD JE AAN!aic.gp.arnhem@gmail.comEnvelop |

 |